

RUNOWO - Wakacje w siodle z odznaką JEŹDŻĘ KONNO - KOLONIE I OBOZY MŁODZIEŻOWE NA POMORZU (wiek 7-14, 15-17 lat).

Najlepszy młodzieżowy obóz konny na pomorzu - program jazd konnych dla początkujących i zaawansowanych.

Miejsce: Runowo

Ważne dokumenty do pobrania:

[>> pobierz kartę kolonijną](#)

[>>zobacz warunki uczestnictwa](#)

Terminy i ceny:

30.06 - 11.07.2012 - 1490 zł
12.07 - 25.07.2012 - 1749 zł
26.07 - 08.08.2012 - 1749 zł
09.08 - 22.08.2012 - 1749 zł
23.08 - 31.08.2012 - 1190 zł *

* domki drewniane

Cena zawiera:

- * cztery posiłki dziennie (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja) + suchy prowiant na drogę (opcja z transportem)
- *zakwaterowanie w pałacu. W turnusie WS5 - zakwaterowanie w pełni wyposażonych nowych domkach drewnianych
- *ubezpieczenie NNW do 10000 zł
- *wychowawcy i instruktorzy zajęć tematycznych
- *opieka medyczna
- *ratownik na kąpielisku
- *jednodniowa wycieczka nad morze(w turnusach 14 dniowych)
- *dyskoteki, ogniska, grille
- *gry i zabawy sportowo - rekreacyjne
- *pranie odzieży
- *realizację zajęć w siodle (min. 16 h lekcyjnych w terminie 14 dniowym, 14h w terminie 12 dniowym, 10h w terminie, 9 dniowym)
- *odznaka „Jeźdźę Konno” Polskiego Związku Jeździeckiego
- *egzamin na Brązową Odznakę PZJ w turnusach ws3, ws4,ws5 (płatny w ośrodku)
- *zapewniany atestowane kaski jeździeckie dla uczestników.

Cena nie zawiera:

Transportu, dodatkowych pakietów, kieszonkowe



KOLONIE LETNIE, OBOZY MŁODZIEŻOWE W POLSCE - OBÓZ MŁODZIEŻOWY NA POMORZU

Ośrodek "Pałac pod Bocianim Gniazdem" w Runowie to XVIII - wieczny pałac położony na Kaszubach, 14 km od Lęborka, 38 od Łeby. Miejscowość usytuowana jest na skraju lasu w którym znajduje się XIII w. Grodzisko, oraz liczne i czyste potoki i jeziora.

Zabytkowy park, 5 - hektarowe tereny zielone pozwalają na czynny i aktywny kontakt z naturą. Do dyspozycji gości są wszelkiego rodzaju boiska, „ **Runowska Plaża** – piaszczyste boisko wraz z terenem rekreacyjnym, place zabaw, „Wioska Indiańska”, „Traperska Osada” wiaty zajęciowe, ścianka wspinaczkowa, "Małpi Gaj – mini park linowy", kompleks nowych, w pełni wyposażonych, drewnianych domków.

W budynku Pałacu przykuwa uwagę zabytkowy kominek oraz ciekawy wystrój sali jadalnej a w obiekcie 19 pokoi z łazienkami, lub z umywalkami, posiadają standard kolonijny. Dodatkowe sanitariaty znajdują się na końcach kondygnacji, ponad to w pałacu znajduje się sala zajęciowa i gabinet medyczny.

Na terenie ośrodka znajduje się Stajnia Pałac Runowo będąca Certyfikowanym Ośrodkiem Jeździeckim Polskiego Związku Jeździeckiego, która prowadzi profesjonalną naukę jazdy konnej, włącznie z przygotowaniem do „**Braźowej Odznaki**” i odznaki „**Jeźdź Konno**” Polskiego Związku Jeździeckiego. Kadre stanowią instruktorzy, specjaliści do spraw hodowli koni z odpowiednimi kwalifikacjami oraz doświadczeniem.

Podział na poszczególne grupy następuje po uprzednim sprawdzeniu umiejętności jeździeckich uczestnika przez instruktorów ośrodka. Każdy uczestnik pod koniec obozu zdaje na odznakę „Jeźdź Konno” Polskiego Związku Jeździeckiego. Podczas turnusu 3, 4, 5, odbędą się dla chętnych egzaminy na Braźową Odznakę PZJ.

ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

Podział na grupy według umiejętności:

DLA POCZĄTKUJĄCYCH

- Indywidualne jazdy na lonży
- Samodzielna nauka jazdy kłusem
- Pokonywanie cavaletti stępem i kłusem
- Spacery do lasu z asekuracją
- Nauka samodzielnego przygotowania konia do jazdy (czyszczenie i siodłanie) pod okiem instruktora i jego pomocników

DLA ZAAWANSOWANYCH

- Nauka podstaw ujeżdżenia
- Nauka skoków przez przeszkody
- Wyjazdy w teren
- Pomoc jeźdźcom początkującym
- Indywidualna pielęgnacja konia będącego pod opieką

Zajęcia konne dla wszystkich

- Zawody jeździeckie o „Złotą Podkowę”
- Pasowanie na jeźdźca
- Pokaz koni i wybór najlepiej przygotowanego konia – zajęcia w sekcjach
- Karmienie koni i prace w stajni-zajęcia dodatkowe dla chętnych
- Przejażdżka wozem po okolicy

ZAJĘCIA TEORETYCZNE

Prowadzone przez specjalistów od spraw hodowli koni i instruktorów

- * Zapoznanie się z organizacją stajni
- * Zapoznanie się z końmi – przydział koni do opieki i pielęgnacji
- * **Multimedialne wykłady:**

- Ogólna budowa anatomiczna konia
- Szczegółowa budowa układu pokarmowego i zasady żywienia koni
- Maści koni
- Rasy i typy użytkowe koni
- Podstawowe chody koni
- Budowa siodła i ogłowia
- Budowa uprzęży, rodzaje zaprzęgów
- Podstawowe figury na ujeżdżalni
- Prawidłowy dosiad i używanie pomocy

FAKULTETY

Są to dodatkowe zajęcia realizowane w formie zorganizowanej dla konkretnych uczestników.

- **Mini koń** – 5 godzinny program dodatkowych jazd konnych dostosowywanych do umiejętności uczestnika – 150 zł
- **Maxi koń** – 10 godzinny program obejmuje jazdę konną, powożenie zaprzęgami 1 i 2 konnymi, lonżowanie, elementy woltyżerki, podstawy kadryła – 290 zł
- **Quadomaniak** – obejmuje 8 godzin zajęć, podstawy BHP, przejażdżki po torze pod czujnym okiem instruktorów, wyjazd w teren, zabawa na 102 – koszt 160 zł
- **Przygotowanie do Brązowej Odznaki** – cykl zajęć przygotowujących do Egzaminu na Brązową Odznakę, zajęcia teoretyczne i praktyczne – 300 zł
- **Egzamin na Brązową Odznakę** odbędzie się na turnusach ws3, ws4 i ws5 koszt – 120 zł (100 zł dla uczestników pakietu przygotowującego do odznaki)
- **Paintball Team** – obejmuje 8 godzin zajęć dla uczestnika po 500 kul do wykorzystania na strzelnicy, polu Paintballowym, w terenie i podczas gry terenowej - różne stopnie trudności koszt 199 zł

Potrzebne wyposażenie uczestnika kolonii:

- Aktualna legitymacja szkolna (dot. Uczestników z dojazdem)
- Buty z płaską i twardą podeszwą (najlepiej sznyblety), lub inne obuwie (np. Kaloszki)
- Spodnie przylegające do nóg bez grubych szwów
- Rękawiczki - (możliwość zakupienia na miejscu w sklepie konnym)
- Klapki, strój kąpielowy
- Kurtkę nieprzemakalną, czapkę
- Przybory toaletowe, latarka

Transport PKP lub autobusowy z:

- Krakowa, Katowic, Wrocławia, Poznania - 200 zł
- Warszawy - 160 zł
- Gdańska - 100 zł
- Szczecina, Koszalina - 150 zł

Polecamy również :::

- obozy młodzieżowe w polskich górach
- tanie obozy młodzieżowe na Mazurach
- aktywne obozy młodzieżowe na Kaszubach
- kolonie letnie nad morzem
- kolonie letnie dla najmłodszych