

WIELE - Kolonie i obozy młodzieżowe w Polsce LATO 2012! Obóz dla młodzieży (wiek 10-17 lat). OBÓZ KONNY!

Dla początkujących nauka jazdy na lonży, stęp, kłus i galop, dla tych nieco bardziej zaawansowanych jazda w terenie.

Miejsce: Wiele

[>> zobacz warunki uczestnictwa](#)

Ważne dokumenty do pobrania:

[>> zobacz informacje o transporcie](#)

[>> pobierz kartę kolonijną](#)

Terminy i ceny:

11.07-21.07.2012 - 1590 zł
21.07-31.07.2012 - 1590 zł
31.07-10.08.2012 - 1590 zł
10.08-20.08.2012 - 1590 zł

Do końca lutego lub do wyczerpania się miejsc 100 zł taniej na każdym obozie !!!

Cena zawiera:

program, zakwaterowanie, wyżywienie 4xdziennie, kadra, opieka medyczna, ubezpieczenie NNW.

Cena nie zawiera:

transportu



NAJLEPSZE KOLONIE I OBOZY MŁODZIEŻOWE - LATO 2012 - WIELE

OŚRODEK STOCZNI PÓŁNOCNEJ W WIELE

Mieszkamy w Ośrodku Stoczni Północnej w Wiele k/Kościerzyny. Położony na 8 hektarach pięknego, pachnącego lasu sosnowego, z własnym 800-metrowym dostępem do jeziora Wielewskiego ma swój nieodparty urok...

Na terenie ośrodka znajdują się:

- kąpielisko,
- plaża,

- pomosty,
- świetlica,
- boiska sportowe (do koszykówki, siatkówki plażowej, piłki nożnej),
- pole paintballowi,
- tor quad'owy,
- kort tenisowy,
- plac zabaw,
- mini Orlik,
- stoły do ping ponga,
- bilard,
- wypożyczalnia sprzętu sportowego,
- kawiarnia,
- świetlica,
- sala dyskotekowa.

Zakwaterowanie:

Pawilon hotelowy dysponujący pokojami 3 – 5 osobowymi lub pokojami typu studio z łazienkami.

Domki drewniane z łazienkami typu studio, w których są pokoje 2 lub 3 osobowe.

Domki murowane z łazienkami typu studio, w których są pokoje 2 lub 3 osobowe.

W czasach, w których media i wirtualne przyjaźnie stanowią nieodłączny element życia przygotowaliśmy imprezę, podczas której z dala od wirtualnego świata i wielkomiejskiego zgiełku, wśród kaszubskich lasów, osiągniecie kolejne stopnie wtajemniczenia w jeździe konnej. Dla początkujących nauka jazdy na lonży, stęp, kłus i galop, dla tych nieco bardziej zaawansowanych jazda w terenie. Każdego dnia będzie też mieli okazję sprawdzić się w rozmaitych dyscyplinach: od zajęć linowych, przez skrzynki, łucznictwo, strzelectwo, po kajakarstwo i gry zespołowe.

Zajęcia: jazda konna oraz zajęcia teoretyczne około - 8 zajęć.

Uczestnicy w zależności od stopnia zaawansowania w jeździe konnej, które oceniają instruktorzy, korzystają z:

lonży – jedno zajęcia ok. 20 min,

korytarza – jedno zajęcia ok. 30 min,

maneża – jedno zajęcia ok. 45 min,

jazdy w terenie – jedno zajęcia ok. 60 min.

Pozostałe zajęcia rekreacyjne: 3, 4 bloki zajęciowe od 1,5 do 2 godzin każdy.

JAZDA KONNA: zajęcia teoretyczne oraz codziennie zajęcia z jazdy konnej: lonża, maneż, jazda terenowa – dostosowana do stopnia zaawansowania.

ZAJĘCIA LINOWE

PARK LINOWY – jak u Was z rzucaniem się w przepaść? Zjazd na linie to w końcu niezła próba nerwów. Zjazdy linowe i kolejki tyrolskie, będą jedną z wielu ekscytujących przygód. Oczywiście uprząż, zabezpieczenia i opieka instruktorska czynią ten desperacki skok absolutnie bezpiecznym ale jednak... adrenalina skacze aż po cebulki włosów. Kolejną próbą zwinności, siły i sprytu będzie pokonanie pajęczej sieci i własnych słabości.

SKRZYNKI - tylko od Twojego refleksu, poczucia równowagi i sprytu zależy czy zdobędziesz szczyt rozchwianej wieży.

ŚCIANKA WSPINACZKOWA – 12 metrów piekielnie pionowej ściany do pokonania. Nie zawsze masz się czego złapać i czym podeprzeć. Czasem tylko parę centymetrów dzieli Cię od szczytu – ryzykujesz czy szukasz innej drogi? Czujesz strach i ciężar lin asekuracyjnych.

ZAJĘCIA SPORTOWO – REKREACYJNE

KAJAKARSTWO – żadnego reżimu treningowego! Kilka słów teorii, kilka wskazówek i wyruszamy w krótki rejsik po jeziorze.

PIŁKA WODNA – połączenie wytrzymałości z piłkarską kreatywnością w rozgrywaniu akcji i umiejętnością walki o piłkę!

KOSZ WODNY – świetna zabawa i wcale nie musicie umieć pływać, a jedynie doskonale trafiać do celu!

PLAŻOWANIE, PŁYWANIE LUB WYLEGIWANIE SIĘ DO WOLI – opis zgodny z Waszymi wyobrażeniami.

NURKOWANIE – zanim obejrzyście wraki na dnie Bałtyku może warto wypróbować ABC, czyli płetwy, maskę i fajkę. Poznacie podstawowe techniki nurkowania, a później już tylko nurkowe safari, wraki, koralowce lub skaliste



wybrzeża ;)

ŁUCZNICTWO – celne oko, poprawna postawa i odpowiednia technika. Zalecamy cierpliwość, skupienie i spokój jeśli to Wy chcecie strzelać, a nie trzymać się łuku gdy on strzela.

STRZELECTWO – technika pracy ze spustem, technika strzału i zachowanie wszelkich standardów bezpieczeństwa.

ROWERY GÓRSKIE – dzięki przełaj na góralu

PIŁKA SIATKOWA – poćwiczymy przyjęcia i odbicia oraz zasady efektywnego atakowania i obrony. Doskonalić będziemy koordynację i błyskawiczną reakcję.

KOSZYKÓWKA – spróbujemy nie tylko poznać zasady profesjonalnej gry, ale postaramy się też poznać najfajniejsze koszykarskie triki.

UNIHOKEJ – ciąg dalszy trawiastych rozgrywek drużynowych.

BADMINTON - lotka podczas prawidłowego smeczowania jest zbliżona do prędkości, z jaką poruszają się bolidy Formuły 1! Takiej prędkości nie wymagamy, ale precyzji i zwinności tak!

PING PONG – tytuł „pierwszej rakiety” turnusu otrzyma zwycięzca największej liczby meczów.

PLAY-OFF – mecze koszykówki, siatkówki, piłki nożnej kadra kontra ekipa obozowiczów. Rywalizacja doświadczenia z energią i wigorem.

BATUT – musi się znaleźć czas i na mniej poważne zajęcia. Poziom adrenaliny trzeba czasem obniżyć, a wzrosnąć musi poziom zdrowego wariactwa.

GRY TERENOWE – sprawdzenie stopnia integracji grupy. Współdziałanie grupy, koordynacja lidera i pomysłowość jednostek gwarantują powodzenie akcji. W przeciwnym razie zdemaskujemy wszystkie Wasze słabe punkty.

ZAJĘCIA ROZRYWKOWE

MANIA ŚPIEWANIA – impreza dla liczного grona fanów muzyki rockowej i nie tylko. Entuzjaści popu i hip-hopu też znajdą coś dla siebie. Muzę dostosujemy do waszych oczekiwań. Konieczna jest odważna prezentacja skali głosu i umówmy się, że faktyczne umiejętności nie mają tu żadnego znaczenia.

QOOLTURKA – atmosferę spotkania tworzymy wspólnie. To czas burzy mózgów przy Scrabblach, rozgrywek pomiędzy poinformowaną mniejszością i niepoinformowaną większością w towarzyskiej grze MAFIA, czas żartów i wygłupów, ale jednocześnie czas długich rozmów o życiu, przyjaźni, miłości. Muza dobra, bo wybrana przez Was, towarzystwo najlepsze, bo nasze własne.

MIXER – jednym z uwielbianych dźwięków jest ostatni szkolny dzwonek a zaraz potem ulubiona składanka muzyczna. Wakacje będą świetną okazją do stworzenia Waszej własnej listy największych przebojów. Do domu wróćcie z CD The Best Of.

ROCKOTEKA – możecie być autorami tego wieczoru! Wasza muzyka, wasza choreografia i wasze decybele!

SUPER FOTA – konkurs na najfajniejsze zdjęcie turnusu. Fotografujcie wszystko, byleby było ciekawie, niepowtarzalnie i dynamicznie.

BILARD – opanować kilkanaście bil – skomplikowane – zobaczyć minę pokonanego przeciwnika – bezcenne.

KINO LETNIE – wspólnie przygotujemy filmowy „rozkład jazdy” – od kina męskiego, przez przygodę, obyczaj po komedie romantyczne.

OGNIKO z pieczeniem kiełbasek – wieczór, trzaskający ogień, gitarowe dźwięki i fantastyczna atmosfera wspólnej zabawy.

THE END – koniec obozu, koniec wspólnie spędzonych dni, ale początek wspólnych przyjaźni. Wiele łez i mnóstwo śmiechu przy projekcji obozowego życia zatrzymanego w kadrze. Ostatnie aj lowju, wymiana mailowo-telefoniczna i do zobaczenia za rok!

ZAJĘCIA EDUKACYJNE

PIERWSZA POMOC – brzmi bardzo poważanie, bo to poważny temat. Chcemy Wam uświadomić, że pierwsze trzy minuty decydują o ludzkim życiu i chcemy byście to życie potrafili ratować.

FORMUM OBOZOWE - zorganizujemy wieczory trudnych pytań i mądrych odpowiedzi. Porozmawiamy o sprawach czasem wesołych, czasem smutnych, często niełatwych ale zawsze ważnych. Postaramy się znaleźć odpowiedzi na kwestie najistotniejsze: kto i dlaczego Wam imponuje, co to znaczy być przyjacielem, czy rodzice faktycznie marudzą, jak reagować na przemoc, oraz wiele innych problemów, o których będziecie chcieli porozmawiać.

Program może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych (złe warunki atmosferyczne lub niesprzyjające warunki do prowadzenia poszczególnych zajęć itp.). W zamian zostanie zrealizowany program możliwy do wykonania.

ABC PODRÓŻNIKA

Ponieważ uczestniczyć będziecie w obozach sportowo-rekreacyjnych, podczas których każdy dzień jest bardzo aktywny zabierzcie rzeczy, których nie będzie Wam szkoda poświęcić w imię dobrej zabawy. Wystrzałowe ciuchy tylko na dyskotekę. Pamiętajcie jednak, że wyjeżdżacie tylko na 10, 11 dni więc nie zabierajcie szafy i komody. Każdy obozowicz powinien „dźwigać” swój bagaż, choć tym najmłodszym staramy się pomóc.

STREFA HIGIENY:

- szczoteczka do zębów,
- pasta do zębów,
- mydło do mycia rąk (najlepiej mała butelka mydła w płynie),
- żel pod prysznic,
- balsam do ciała jeśli używasz,
- żel do mycia twarzy,
- krem bambino lub inny, który lubisz,
- szampon do włosów,
- odżywka do włosów jeśli używasz,
- szczotka do włosów lub grzebień,
- dla dziewczynek spinki, gumki, opaski,
- ręczniki kąpielowe i plażowe (pamiętajcie, że jeśli nie ma pogody wszystko bardzo wolno schnie),
- wilgotne chusteczki jednorazowe jeśli używasz,
- chusteczki higieniczne.

STREFA ODDZIEŻY:

- bielizna (proponujemy zabrać większą ilość lub minimum tyle ile dni będziecie na obozie – raczej nie wierzymy, że będziecie mieli ochotę pracować?),
- koszulki z krótkim rękawem (około 10 szt.),
- koszulki na ramiączkach na wielkie upały,
- 2 lub 3 koszulki z długim rękawem na zimne dni,
- krótkie spodenki (minimum 2 pary),
- długie spodnie (minimum 2 pary),
- strój sportowy (dres, dziewczynki mogą zabrać legginsy, t-shirt'y, bluzy),
- ciepłe ubranie (bluzy dresowe lub polarowe, 2 sztuki),
- cienka bluza i lub sweter na chłodniejsze wieczory (1 sztuka),
- kurtka przeciwdeszczowa,
- koniecznie czapka, kapelusz lub chustka chroniące przed słońcem,
- strój kąpielowy (przynajmniej 2),
- odpowiednie buty (adidasy, sandały, klapki do użytku „domowego”, przydać się mogą kalosze),
- wystrzałowe ciuchy na dyskotekę.

AKCESORIA:

- okulary przeciwsłoneczne,
- aparat ortodontyczny jeśli nosicie,
- pomadka ochronna,
- aktualna legitymacja szkolna,
- krem z filtrem, środek przeciw komarom, meszkom i kleszczom,
- lekarstwa, które rodzice/opiekunowie podają Wam przy okazji codziennych, drobnych zdarzeń (ból głowy, zęba, gardła, brzucha), krople do nosa itp. – przyjmowanie tylko pod kontrolą naszej pielęgniarki!
- ciekawa książka na wypadek bezsenności,
- mp3 na wypadek ochoty na posłuchanie ulubionej muzy,
- ulubione płyty na dyskotekę,
- maskotki,
- jaśka-poduchę do spania.

Nie zabierajcie: laptopów, konsol, PSP i innych „zabawiaczy”, drogich aparatów fotograficznych.

Bagaż dzieci najmłodszych, czasem nawet odzież warto podpisać imieniem i nazwiskiem. Ułatwia to namierzenie rzeczy zagubionych lub pozostawionych w ośrodku.

Co ze sobą zabrać: przeznaczony tylko na zajęcia konne strój (bryczesy lub spodnie dresowe lub legginsy, buty do jazdy konnej lub adidasy lub trapery), t-shirt, bluza dresowa lub polarowa, czapsy - ochraniacze na łydki (niekoniecznie), rękawiczki (dla wrażliwych).

TRANSPORT

KALISZ(+140), BYDGOSZCZ(+120), GDAŃSK(+120), KONIN(+120), POZNAŃ(+150), KOSZALIN (+150), ŁÓDŹ(+170), WROCŁAW(+180), WARSZAWA(+170), LUBLIN(+170), SZCZECIN(+170), KATOWICE(+190 *)

* GRUPY ZBIERAMY NA TURNUSACH 3,4,5.

- TRANSPORT ODBYWA SIĘ TYLKO I WYŁĄCZNIE POD WARUNKIEM WYJAZDU Z DANEGO MIASTA MINIMUM 10 OSÓB!!
- MIEJSCA I GODZINY WYJAZDU BĘDĄ DOSTĘPNE W BIURZE NA 3-5 DNI PRZED DNIEM ROZPOCZĘCIA IMPREZY.